



## Prendre des mesures pour prévenir les glissades, trébuchements et chutes

Signature : Association canadienne de sécurité agricole

Nombre de mots : 847

« Théoriquement, la prévention des chutes est simple. Presque toutes les chutes résultent de conditions ou pratiques dont le danger est évident ou facilement découvrable. En pratique, cependant, la prévention est difficile parce que le niveau de détail est très élevé et il est nécessaire d'améliorer la performance de pratiquement tout le monde. » – de "Safety Subjects", US Division of Labor Standards, 1944.

Les chutes sont une grave préoccupation pour tous les aînés, y compris les agriculteurs aînés. Selon un rapport publié par l'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) sur les chutes des aînés au Canada, les chutes demeurent la première cause des hospitalisations pour blessures chez les aînés canadiens. Ces chutes et leurs conséquences affectent la santé physique et mentale et même le bien-être financier.

Le Rapport sur les chutes des aînés au Canada indique qu'il existe des facteurs de risque complexes qui mènent aux chutes, et ils peuvent être classés comme biologiques, comportementaux, environnementaux et sociaux. « Chaque personne âgée pourrait faire face à une combinaison unique de facteurs de risque en fonction de ses conditions de vie... » La prévention des chutes n'est pas aussi simple que dire à quelqu'un de prendre soin, la prévention des chutes nécessite une attention minutieuse aux détails et des changements à l'environnement et aux comportements.

Un rapport de Surveillance des blessures agricoles au Canada indique qu'entre 1990 et 2000, les chutes constituaient la majorité des hospitalisations pour blessures para-agricoles chez les aînés de 60+ ans. Ces chutes étaient depuis des machines, depuis une hauteur et au même niveau. Beaucoup des facteurs qui mènent à ces chutes sont très complexes – comme la façon dont les vibrations d'une machine affectent l'équilibre. Néanmoins, il y a des mesures qu'on peut prendre pour aider à prévenir les glissades, trébuchements et chutes à la ferme.

Étant donné l'évidence de l'étendue du problème, il y a quelques solutions qu'on peut mettre en pratique dans les fermes pour prévenir ces glissades, trébuchements et chutes



Dow AgroSciences





très graves. En premier lieu, abordez l’environnement. Les dangers environnementaux peuvent aller d’un mauvais design d’un escalier à un éclairage insuffisant et à des surfaces inégales. Il pourrait s’agir aussi de dangers comme les cordons électriques, les déversements, ou même un animal de compagnie qui se trouve sous les pieds. Jetez un coup d’œil autour de la ferme et identifiez ces dangers environnementaux, et ensuite abordez le danger. Le traitement du danger pourrait être aussi simple que changer une ampoule. Néanmoins, il y a des dangers dont le traitement pourrait prendre du temps, être coûteux et même impossible; dans ces cas un changement du comportement devient plus important.

Les comportements comme le port de chaussures appropriées peuvent aider à réduire le risque d’une chute. Bien manger et boire suffisamment d’eau sont aussi des comportements qui peuvent aider à prévenir les chutes. (Avoir faim et soif vous rend plus faible.) Certains médicaments peuvent entraver votre capacité de maintenir votre équilibre. (Parlez avec votre médecin, expliquez vos activités et élaborer un plan pour réduire l’impact des médicaments sur vos activités quotidiennes.) Et ce qui est très important, tenez compte de votre prise de risques. Le rapport de l’ASPC indique, « Pour une personne âgée, des comportements comme monter une échelle... accorder peu d’attention au milieu environnant... sont tous des comportements à risque qui mènent aux chutes et blessures. »

Quelquefois les aînés prennent des risques, sachant qu’ils peuvent causer des blessures. « Mais auparavant je le faisais tout le temps! » ou « Je l’ai fait auparavant! » sont des commentaires que les aînés font quand on leur demande pourquoi ils prennent de tels risques. Les changements biologiques font partie du processus naturel de vieillissement. En vieillissant, les facteurs de risque pour les chutes comme des changements d’équilibre, des conditions chroniques et des changements de vision surviennent. Quelquefois on peut gérer ces facteurs de risque, mais quelquefois on ne le peut pas. Un élément du vieillissement sain est la création de conditions pour que les gens puissent faire des choix et se comporter d’une manière qui évite les chutes – cela comprend ne pas prendre des risques qui pourraient mener à une chute, une blessure, ou même pire, la mort.

On peut prévenir une glissade, un trébuchement ou une chute. Cela nécessite un souci du détail et l’engagement de tout le monde à la ferme pour prévenir les glissades, trébuchements et chutes. On peut aborder les facteurs environnementaux par la gestion





des dangers. On peut aborder les facteurs biologiques en modifiant les comportements et l'environnement. N'oubliez pas, ce n'est pas une solution universelle. Chaque ferme, chaque aîné, et chaque scénario est unique. Protégez-vous, votre ferme et votre héritage en prenant des mesures pour prévenir les glissades, trébuchements et chutes.

La Semaine canadienne de la sécurité en milieu agricole (SCSMA) est une campagne annuelle d'éducation du public axée sur l'importance de la sécurité agricole. La SCSMA a lieu tous les ans pendant la troisième semaine de mars. En 2018 la SCSMA aura lieu du 11 au 17 mars. La SCSMA est présentée par Financement agricole Canada. Pour de plus amples renseignements visitez [semainesecuriteagricole.ca](http://semainesecuriteagricole.ca)



Dow AgroSciences

