



Le saviez-vous?

Entre 1990 et 2008, 1 975 décès en milieu agricole ont été enregistrés au Canada. Parmi tous les accidents mortels, le groupe d'âge présentant le plus grand risque constitue les agriculteurs qui ont plus de 79 ans. De plus, pour chaque accident mortel survenu à la ferme au Canada, on estime qu'il y a de 20 à 25 blessures graves. Pour chaque blessure grave, y a de 20 à 25 blessures mineures. Et pour chaque blessure mineure, y a de 20 à 25 quasi-incidents.

Le traitement et la promotion de modes de vie sains auprès des agriculteurs, donc, exige une reconnaissance des pratiques sécuritaires à la ferme. Quand vous soulignez l'importance de la sécurité comme un élément de la santé et le bien-être généraux de votre patient, vous ferez la différence non seulement pour lui mais aussi pour sa famille et ses compagnons de travail.

INFORMEZ-VOUS SUR VOS PATIENTS

Le secteur agricole est devenu de plus en plus technique et divers comme profession, alors prenez soin de ne pas prendre pour acquis que vous savez ce que les tâches d'agriculteurs impliquent. Posez des questions pour déterminer exactement ce qu'ils font. Travaillent-ils avec les animaux? Manipulent-ils les pesticides? Peuvent-ils être exposés aux moisissures de

grains? Font-ils leur propre soudage ou meulage? Il serait peut-être utile d'avoir une liste de contrôle que les travailleurs agricoles pourraient remplir avant leur rendez-vous. Cette liste de contrôle vous donnera un aperçu des types d'exposition qu'ils subissent à divers facteurs de risque (voir l'exemple d'une liste de contrôle ci-jointe comme annexe). Les professionnels de la santé qui travaillent souvent avec les agriculteurs et éleveurs peuvent attendre que leurs patients minimisent leurs symptômes ou leurs expériences de la douleur. Assurez-vous d'explorer même les moindres révélations offertes. Cette information pourrait être cruciale pour vous aider à cerner les risques pour la santé.

COMPRENDRE LA VIE AGRICOLE

La vie à la ferme est unique de plusieurs façons, et il est important de comprendre les répercussions de cette vie sur la santé de vos patients. Ce n'est pas seulement les agriculteurs vivent à leur lieu de travail, mais aussi les époux, enfants, et peut-être même les parents. Vos patients ne sont pas peut-être conscients de toutes les façons dont les facteurs environnementaux peuvent les affecter

24 heures par jour, sept jours par semaine. Il est important de demander de l'information sur leurs sources d'eau, la qualité de l'air, l'exposition à la chaleur ou au froid et le bruit excessif. Plusieurs agriculteurs sont passionnés de ce qu'ils font, donc les engager dans une conversation pour vous informer sur leurs expériences quotidiennes doit être relativement facile. Soyez prêt(e) à demander une précision sur toute terminologie qu'ils utilisent qui ne vous est pas familière. Les agriculteurs peuvent utiliser souvent du jargon technique ou des acronymes dans les conversations.

OFFREZ DES CONSEILS SUR LE MODE DE VIE

L'exploitation agricole est un métier très engageant, et les agriculteurs ne prennent peut-être pas le temps de prendre suffisamment soin d'eux-mêmes. Soulignez l'importance d'un mode de vie sain. Parlez de l'alimentation et l'exercice physique, et de l'utilisation de médicaments en vente libre. Si votre patient fume, offrez-lui un soutien pour ses efforts d'arrêter de fumer. Assurez-vous de vous renseigner sur son usage de l'alcool ou de drogues à usage récréatif. N'oubliez pas que les



COMMANDITÉ PAR :

Ag for Life

agriculteurs peuvent être soumis à de nombreuses pressions qui sont hors de leur contrôle et pour répondre à ce stress, ils pourraient primer les besoins de la ferme sur leurs propres besoins. Il pourrait être utile de rappeler souvent à vos patients que la ferme souffrira sans doute s'ils devenaient malades ou subissaient une blessure en raison d'une période prolongée de négligence personnelle.

ESPRIT SAIN, CORPS SAIN

La santé psychologique est un élément important du bien-être général, mais il serait peut-être nécessaire de rappeler à vos patients du lien étroit entre l'esprit et le corps. Les agriculteurs sont d'habitude fiers de leur force mentale et sont probablement plus susceptibles de masquer les 'faiblesses'. Mais travailler étroitement avec les membres de sa famille, soigner le bétail blessé ou mourant qu'ils ont élevé dès leur naissance, exterminer des animaux nuisibles ou prédateurs de bétail, éviter de justesse une blessure grave ou témoigner la blessure d'un être cher à la ferme, toutes ces choses peuvent causer un traumatisme psychologique. Demandez à vos patients s'il y a quelque chose qui les préoccupe récemment, et encouragez-les à parler à un professionnel formé.

PRÉSENTEZ DES SUGGESTIONS POSITIVES

Il ne sert à rien de dire à un agriculteur de ne pas faire quelque chose qui est un élément nécessaire de son emploi, peu importe à quel point vous pensez que c'est insalubre ou dangereux. Assurez-vous de donner des conseils positifs. La meilleure chose que vous pouvez faire est de fournir de l'information et de suggérer des façons de réduire les risques. Être positif sera plus efficace dans l'ensemble et encouragera vos patients à être honnêtes avec vous concernant



les risques de leur métier, plutôt que d'essayer d'éviter un sermon sur quelque chose qu'ils ne vont probablement pas changer.

ENCOURAGEZ LES HABITUDES SÉCURITAIRES

La santé et la sécurité sont deux côtés de la même médaille, alors il est important de conseiller vos patients sur la prévention des accidents. Rappelez-leur que la sécurité est une responsabilité '365 jours par an', non seulement quelque chose à laquelle on pense quand un quasi-incident se produit. Découragez les prises de risque inutiles ou les raccourcis quant aux procédures de sécurité, et renforcez l'idée que quelques minutes de plus pour faire quelque chose de façon sécuritaire est mieux qu'être immobilisé pendant des semaines avec une jambe cassée ou pire encore.



PARLEZ DE LA SÉCURITÉ AU LIEU DE TRAVAIL

Si votre patient a des employés à la ferme, rappelez-lui de ses responsabilités juridiques concernant la santé et sécurité de ses travailleurs. Encouragez les employeurs à être conscients de tout problème de santé qui pourrait affecter la sécurité de leurs employés. Une tâche qui semble bénigne pour eux pourrait être dangereuse pour un travailleur atteint d'une maladie du cœur ou de l'asthme, par exemple. Les employés d'une ferme doivent connaître leurs droits en ce qui concerne le refus de travail injuste. Encouragez la communication ouverte sur la sécurité entre les employeurs et les employés.

Ressources

COLOMBIE-BRITANNIQUE

British Columbia
Agriculture Council
bcac.bc.ca

Farm and Ranch Health
and Safety Association
farsha.bc.ca

WorkSafe BC
worksafebc.com

ALBERTA

Alberta Federation of
Agriculture
afaonline.ca

Alberta Agricultural Safety
Program
[www1.agric.gov.ab.ca/\\$department/deptdocs.nsf/all/aet623](http://www1.agric.gov.ab.ca/$department/deptdocs.nsf/all/aet623)

Alberta Agricultural Safety
Centre
abfarmssafety.com

Workers' Compensation
Board of Alberta
wcb.ab.ca

SASKATCHEWAN

Agricultural Producers
Association of
Saskatchewan
apas.ca

Saskatchewan Abilities
Council
abilitiescouncil.sk.ca

The Agricultural Health
and Safety Network
aghealth.usask.ca

Workers' Compensation
Board of Saskatchewan
wcbask.com

Government of
Saskatchewan – Labour
Relations and Workplace
Safety
sasklabourrelationsboard.com

MANITOBA

Keystone Agricultural
Producers
kap.mb.ca

Santé et sécurité au travail
gov.mb.ca/labour/safety

Commission de
l'indemnisation des
travailleurs du Manitoba
wcb.mb.ca

Sain et sauf au travail
safemanitoba.com

ONTARIO

Fédération de l'agriculture
de l'Ontario
ofa.on.ca

Workplace Safety &
Prevention Services
healthandsafetyontario.ca

Ministère du Travail
de l'Ontario
labour.gov.on.ca

Commission de la sécurité
professionnelle et de
l'assurance contre les
accidents du travail de
l'Ontario
wsib.on.ca

QUEBEC

L'Union des producteurs
agricoles
upa.qc.ca

Commission de la santé
et de la sécurité du travail
du Québec
csst.qc.ca

NOUVEAU-BRUNSWICK

Alliance agricole du
Nouveau-Brunswick
fermenbfarm.ca

Safety Services New
Brunswick
safetyervicesnb.ca

Travail sécuritaire NB
worksafenb.ca

TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Fédération de l'agriculture
de Terre-Neuve-et-Labrador
nlfa.ca

Service Newfoundland and
Labrador – Occupational
Health and Safety
servicentl.gov.nl.ca/ohs

Workplace Health, Safety
and Compensation
Commission of
Newfoundland and Labrador
whscc.nl.ca

NOUVELLE-ÉCOSSE

Fédération de l'agriculture
de la Nouvelle-Écosse
nsfa-fane.ca

Society of Farm Safety
Nova Scotia
farmsafetyns.ca

Commission des accidents
du travail de la Nouvelle-
Écosse
wcb.ns.ca

Nova Scotia Labour and
Advanced Education –
Health and Safety
gov.ns.ca/lae/healthandsafety

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Fédération de l'agriculture
de l'Île-du-Prince-Édouard
peifa.ca

Workers' Compensation
Board of Prince Edward
Island
wcb.pe.ca

Commission de la fonction
publique de l'Île-du-Prince-
Édouard – Santé et sécurité
au travail
gov.pe.ca/psc/ohs

Note : Dans le présent document,
la forme masculine appliquée aux
personnes désigne les hommes et
les femmes.

Cette Causerie agricole a été élaborée par l'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA) et a été financée par le commanditaire exclusif Ag for Life. L'ACSA est financée

en partie par *Cultivons l'avenir 2*, une initiative fédérale, provinciale et territoriale, et reçoit un soutien supplémentaire des secteurs agricole et des entreprises.

Évaluation confidentielle du bien-être personnel

Spécimen de formulaire

Le présent est un document confidentiel et doit être rempli en privé et partagé UNIQUEMENT avec votre fournisseur de soins de santé.

Vous pouvez décrire vous-même des expositions au lieu de travail potentiellement nuisibles à la santé pour fournir à un professionnel de la santé un aperçu des facteurs qui peuvent influencer votre santé. Toutes les questions sont basées sur vos activités au cours des 12 derniers mois.

Nom _____ Âge _____ Date _____

Pourcentage du temps de travail dans une ferme ____% travaux extérieurs ____%

Type de travaux extérieurs _____

Quand je fais des travaux extérieurs je suis /j'étais exposé(e) à :	Oui	Non
Produits chimiques		
Bruit intense		
Soulèvement lourd		
Poussières (préciser)		
Autres substances (préciser)		

Quand je travaille dans la ferme, je travaille avec les cultures et le bétail suivants :

Produits chimiques manipulés :	Oui	Non
Ammoniac anhydre		
Engrais -		

liquide		
granulaire		
	Oui	Non
Pesticides :		
Insecticides		
Herbicides		
Fongicides		
Fumigants		
Autres (préciser)		

Équipement de protection individuelle porté quand je travaille avec des produits chimiques :	Toujours	Quelquefois	Jamais
Protection des yeux			
Gants résistants aux produits chimiques			
Bottes résistantes aux produits chimiques			
Combinaison jetable/résistante aux produits chimiques			

Pratiques pour la manipulation des produits chimiques	Toujours	Quelquefois	Jamais
Porter des vêtements propres tous les jours			
Changer immédiatement les vêtements contaminés			

Laver les vêtements contaminés séparément de la lessive familiale			
Laver le visage et les mains avant de manger			
Laver les mains avant d'uriner			

Exposition au bruit :	Oui	Non
Travaux avec les outils mécaniques, machines, animaux		
Activités récréatives, la chasse, la musique, les VTT		
Travaux extérieurs dans une ambiance bruyante		
Ressentez-vous :		
Bourdonnement d'oreilles		
Étourdissement		
Difficulté à comprendre la conversation avec un bruit de fond		

Portez-vous un appareil de protection respiratoire?

Quel type? _____

Après les travaux où il y avait de la poussière, des fumées ou vapeurs, avez-vous ressenti :	Jamais	De temps en temps	Constamment
Toux sèche			
Serrement de poitrine			
Toux avec flegme			
Irritation de la gorge			

Sifflement dans la poitrine			
Problèmes de sinus			
Nez bouché			
Éclatement dans les oreilles			

Quand ces symptômes sont-ils au pire? _____

Peau	Oui	Non
Avez-vous des taches sur la peau qui ont changé de taille, de couleur, de forme ou d'épaisseur?		
Parties de la peau qui saignent ou ne guérissent pas		
Plaies ou irritation de la bouche		

Os et articulations - Avez-vous une douleur ou une gêne au/à la/aux :	Oui	Non
Cou		
Épaule		
Haut du dos		
Coude		
Bas du dos		
Poignet/main		
Hanche/genou		
Pieds		

Médicaments

Énumérez tous les médicaments prescrits ou en vente libre que vous prenez couramment tous les jours ou au besoin

Nom du médicament	Raison pour l'usage et fréquence

Antécédents familiaux – Est-ce que vous, ou un membre de votre famille (parents, sœurs et frères, enfants), avez des antécédents de :	Vous	Membre de la famille		Relation		
		Oui	Non	Parent	Enfant	Soeur/ Frère
Asthme						
Emphysème						
Rhume des foins						
Allergies						
Maladie du coeur						
Hypertension artérielle						
Accident vasculaire cérébral						

Diabète						
Maladie de reins						
Maladie du foie						
Cancer (préciser)						
Arthrite						
Autre (préciser)						

Votre dossier de santé – Quand était la dernière fois que vous avez reçu les services suivants :	Année écoulée	Il y a 1 à 3 ans	Il y a plus de 3 ans	Jamais
Examen de santé /physique régulier				
Vérification de la pression artérielle				
Vérification du cholestérol				
Examen colorectal				
Examen de la vue				
	Année écoulée	Il y a 1 à 3 ans	Il y a plus de 3 ans	Jamais
Examen dentaire				
Test de dépistage du diabète				
Vaccin antigrippal				
Examen de la prostate (hommes)				
Cliché mammaire (femmes)				
Test de PAP (femmes)				

Stress – Avez-vous ressenti au cours de l'année découlée :	Oui	Non
Mauvais appétit		
Sentiments de solitude extrême		
Se blâmer pour des choses		
Sentiment de désespoir envers l'avenir		
S'inquiéter trop des choses		

Questions ou problèmes à poser à votre fournisseur de soins de santé :
