

# Décharger le foin

## Responsabilités des adultes

### LES ADULTES DOIVENT S'ASSURER QUE :

- le silo est en bon état;
- toutes les mesures de sécurité sont en place;
- la zone de travail n'a aucun danger;
- un respirateur a été ajusté pour l'enfant et l'on lui a montré comment l'utiliser;
- l'enfant porte une chemise à manches longues, un pantalon long, un chapeau à large rebord, des lunettes de soleil et une crème solaire;
- les cheveux longs sont attachés;
- l'enfant a au moins une pause de dix minutes par heure;
- l'enfant boit un litre de liquides par heure.

## Est-ce que votre enfant est capable de faire cette tâche?



### CAPACITÉ

Est-ce que l'enfant peut se pencher et soulever de manière sécuritaire?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants doivent être capables de se pencher et soulever correctement afin d'accomplir cette tâche en toute sécurité.

Si un silo alimenté par une prise de force est utilisé, est-ce que l'enfant peut connecter et déconnecter la Pdf?

- Oui.
- Non. **!** ATTENTION! Un adulte doit connecter et déconnecter la Pdf.

Est-ce que les balles que l'enfant soulèvera pèsent moins de 10-15 % du poids corporel de l'enfant?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants qui soulèvent plus de 15 % de leur poids corporel sont plus susceptibles de se blesser au dos.

Est-ce que l'enfant peut s'équilibrer et marcher le long d'une planche 2x4 de 8 pieds en portant 10-15 % de son poids corporel (par exemple, une valise alourdie)?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants qui ne peuvent pas s'équilibrer et manipuler des poids sont plus susceptibles d'être blessés.

Est-ce que l'enfant éprouve une poussée de croissance? Par exemple, est-il maladroit ou change-t-il souvent de taille de vêtements?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants qui vivent une période de poussée de croissance deviennent moins souples, ce qui augmente la possibilité de tension musculaire et de blessures au dos et aux articulations.

Est-ce que l'enfant peut répéter une procédure manuelle pendant 50 minutes sans devenir épuisé?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants qui travaillent et dépassent leur endurance sont plus susceptibles d'être blessés.

Est-ce que l'enfant peut reconnaître un danger et résoudre le problème sans devenir bouleversé?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants doivent être capables de reconnaître les dangers, réfléchir à la façon d'y réagir, et rester calmes pour éviter une blessure.

Est-ce que votre enfant est responsable? Faites-vous confiance à l'enfant pour faire ce qu'on attend sans que quelqu'un vérifie sur lui?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Un comportement irresponsable peut mener à une blessure.

### FORMATION

Est-ce que l'enfant a été formé sur les techniques de levage?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Le levage de façon incorrecte peut entraîner une blessure au dos.

Si un croc à balles est utilisé, est-ce qu'un adulte a démontré l'utilisation correcte?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** La formation est nécessaire pour prévenir les blessures.

Est-ce qu'un adulte a démontré la décharge du foin sur place?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Les enfants apprennent le mieux quand on leur montre comment exécuter la tâche au lieu de travailler.

Est-ce que l'enfant a montré qu'il peut accomplir la tâche en toute sécurité 4 à 5 fois sous étroite surveillance?

- Oui.
- Non. **!** ATTENTION! Un adulte doit surveiller constamment jusqu'à ce que l'enfant montre qu'il peut accomplir la tâche.

### SURVEILLANCE

Est-ce qu'un adulte peut surveiller comme on l'a recommandé?

- Oui.
- Non. **ARRÊT!** Le bon niveau de surveillance est essentiel pour la prévention des blessures.

## Principaux dangers



Le soleil peut causer un coup de chaleur.



Le poids des balles peut causer des douleurs musculaires.



Les mouvements répétitifs peuvent causer des douleurs musculaires et des blessures au dos et aux articulations.

## Souvenez-vous



Chaussures antidérapantes



Gants en cuir

## Surveillance

Quelle est la bonne quantité? Voici des suggestions – mais n'oubliez pas, cela dépend de l'enfant.

**14-15 ans : VÉRIFIER** à quelques minutes d'intervalle au début. Quand l'enfant montre qu'il peut accomplir la tâche, **LAISSER** l'enfant pendant 15 à 30 minutes, ensuite s'assurer que l'enfant soulève correctement et ne manifeste aucun signe de fatigue.

**16+ ans :** Quand l'enfant montre qu'il peut accomplir la tâche, **LAISSER** l'enfant pendant 15 à 30 minutes, ensuite s'assurer que l'enfant soulève correctement et ne manifeste aucun signe de fatigue.