



## INSTRUCTIONS POUR L'ANIMATEUR DE LA CAUSERIE

Ici on présente UNIQUEMENT les renseignements de base. Assurez-vous de personnaliser votre causerie pour votre exploitation et votre établissement.

- ✓ Imprimez des copies de cette feuille pour vous et pour chaque participant.
- ✓ Menez une discussion avec vos travailleurs sur le matériel dans cette feuille à un lieu approprié au sujet. Assurez-vous de donner des exemples concrets dans la mesure du possible.
- ✓ Accueillez les questions.
- ✓ Terminez avec une révision courte des points principaux ou un résumé basé sur la discussion.
- ✓ Remplissez la feuille avec le nom de l'exploitation, le lieu et la date. Faites signer la feuille par chaque travailleur pour confirmer sa présence.
- ✓ Classez votre feuille dans vos dossiers de formation des travailleurs pour documenter l'événement de formation.

COMMANDITÉ PAR :



## ACTIVITÉ DE TRAVAIL

Une température corporelle saine d'un individu est 37° C. Un changement de la température corporelle dépassant 1° C peut être une indication d'une maladie ou de conditions environnementales au-delà de la capacité du corps de s'en sortir. Le travail à des températures très froides peut être dangereux pour la santé, provoquant l'hypothermie ou la gelure.

## CONTEXTE

Surveillez les prévisions météorologiques pour connaître les conditions météorologiques actuelles et potentiellement dangereuses.

## Points clés

### POUR VOUS HABILLER POUR LE TEMPS FROID

Portez des couches de vêtements amples.

Restez au sec avec des vêtements résistants à l'eau.

Portez des tissus à l'épreuve du vent comme enveloppe extérieure.

Portez des vêtements avec une aération adéquate.

Gardez des vêtements de rechange à portée de la main.

Gardez la tête couverte autant que possible.

Quand une protection de la tête est nécessaire, assurez-vous qu'elle est munie d'une doublure isolée.

Protégez les pieds avec des chaussettes isolées, et portez-en deux paires si possible.

Protégez les mains avec des gants isolés.

Les symptômes de l'hypothermie ou de la gelure peuvent comprendre des troubles comme la nausée, la fatigue, l'étourdissement, l'irritation et l'euphorie. On peut aussi souffrir de douleur dans les

extrémités (mains, pieds, oreilles, etc.) et un tremblement grave.

## TRAITEMENT

Obtenez des soins médicaux et transportez la victime à un établissement médical le plus tôt possible.

Si possible, amenez la victime à un endroit chaud.

Enlevez les vêtements mouillés et placez la victime dans des couvertures pour faire monter lentement sa température corporelle. Le corps à corps peut aider la victime à se réchauffer lentement. Assurez-vous de couvrir la tête de la personne.

NE frottez PAS le secteur affecté ni appliquez une chaleur sèche, p. ex., bouillottes ou couvertures électriques, parce que cela peut endommager le tissu de la peau.

Donnez des boissons tièdes sucrées (sans caféine, sans alcool) à la victime à moins qu'elle n'est en train de perdre rapidement conscience, ou est inconsciente ou en convulsion.

NE permettez PAS à la victime de boire de l'alcool ou de fumer.

Administrez la RCR (réanimation cardio-respiratoire) si la victime arrête de

## ATTENTION

Les victimes d'une exposition à des températures froides comme l'hypothermie ne sont pas capables de reconnaître les symptômes dans leur propre corps, donc il est très important que les collègues de travail reconnaissent les symptômes et cherchent de l'aide. L'hypothermie peut provoquer la mort si la victime n'est pas traitée en recevant une attention médicale.

## AUTRES RESSOURCES

En cas d'hypothermie ou de gelure, appelez le 911 ou les services d'urgence locaux ou transportez la victime à un établissement médical le plus tôt possible.

## PROCÉDURES D'URGENCE / CONTACTS

*Exposition au froid – Effets sur la santé et premiers soins*, par Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail, disponible à [http://www.ccohs.ca/oshanswers/phys\\_agents/cold\\_health.html](http://www.ccohs.ca/oshanswers/phys_agents/cold_health.html) et cliquez sur Français.

respirer et continuez jusqu'à ce que de l'aide médicale soit disponible. Le fonctionnement du corps ralentit quand il est très froid et dans certains cas, les victimes de l'hypothermie qui semblaient « morts » ont été réanimées avec succès.

**Discutons** certaines des tâches « froides » dans cette ferme et ce que nous pouvons faire pour nous préparer...

---

---

---

---

---

---

---

---

## COMMENTAIRES / SUGGESTIONS

---

---

---

---

Nom de l'exploitation \_\_\_\_\_

Lieu \_\_\_\_\_

Animateur de la réunion \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

## PARTICIPANTS À LA CAUSERIE SÉCURITÉ

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Nom en lettres moulées \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_



SécuritéFermeCanada  
CanadaFarmSafe

Cet outil de producteur a été élaboré par l'Association canadienne de sécurité agricole (ACSA). La tenue régulière de Causeries sécurité, ou réunions de sécurité, avec les travailleurs agricoles est un élément de l'établissement d'un plan de sécurité agricole complet comme précisé dans le Plan de SécuritéFerme Canada, l'outil de gestion des risques opérationnels de l'ACSA pour la santé et la sécurité à la ferme. Pour télécharger la version de base du Plan de SécuritéFerme Canada, visitez [www.casa-acsa/fr/PlanSecuriFermeCanada](http://www.casa-acsa/fr/PlanSecuriFermeCanada), ou contactez le bureau de l'ACSA au 1-877-452-2272 pour en apprendre davantage.

Cette Causerie sécurité a été financée par la société commanditaire exclusive Pioneer Hi-Bred Limited. L'ACSA est financée en partie par *Cultivons l'avenir 2*, une initiative fédérale, provinciale et territoriale, avec un soutien des secteurs agricole et des entreprises.